

Ereksiyon bozukluklarının olası sebepleri.

Bu sebepler genel olarak iki kategoriye ayrılır: bedensel sebepler ve ruhsal sebepler. Normalde farklı tetikleyiciler bir araya gelir. Bir ereksiyon bozukluğu çok nadir durumlarda sadece biyolojik veya yalnızca psikolojiktir. Sonuç olarak buna sebep olan faktörlerin hangileri olduğunu sadece tedaviyi yapan doktor tespit edebilir.

OLASI BEDENSEL SEBEPLER

- Yüksek tansiyon
- Diyabet
- Prostat bozukluğu
- Kalp-damar rahatsızlığı
- Arteriyoskleroz
- Multipl skleroz
- Omurilik yaralanmaları
- Hormon bozuklukları

OLASI RUHSAL SEBEPLER

- Stres
- Depresyonlar
- Başarısız olma korkusu
- İlişki sorunları
- Performans baskısı
- Çok yüksek beklentiler
- Travmatik cinsel deneyimler

Hastalık ve bozuklukların yanı sıra erektile fonksiyonu aşağıdakiler de etkileyebilir: ilaç tüketimi. Bunun yanı sıra erkeğin yaşı belirleyici kriterdir. Yaşlandıkça bir ereksiyon bozukluğunun olma ihtimali önemli ölçüde artar. Şu da unutulmamalıdır: Sigara içmek veya fazla kilo gibi sağlıksız bir yaşam biçimi, erektile fonksiyonun kısıtlanmasına önemli ölçüde katkıda bulunur.

Ereksiyon bozukluğu olduğunda ne yapılmalıdır?

1. UTANMANIZA GEREK YOK!

Erektile fonksiyonun sorunlu olması elbette bundan etkilenen kişi üzerinde bir yük oluşturur. Bunun bir soruna dönüşüp dönüşmemesi sizin elinizdedir. Bu durumla yüzleşmek erkeğin bir işaretidir.

2. DOKTORUNUZLA GÖRÜŞÜN!

Sizin için bu durum sinir bozucu ve alışlagelmişin dışında. Doktorunuz için değil: Doktorunuz sizin dışınızda çok sayıda hastayı tanımanın yanı sıra olası çözümleri de bilir.

3. BU DURUMU PARTNERİNİZLE PAYLAŞIN!

Sizin için hayatınızda en önemli yeri taşıyan insana güvenin. Böylece birlikteliğinizi duygusal düzeyde derinleştirebilirsiniz ve bunu cinsel ilişkinizin ön sevişmesi olarak görebilirsiniz.

4. YAŞADIKLARINIZI PAYLAŞIN!

Yardım gruplarında bu sorunu yaşayan başka kişilerle iletişime geçebilirsiniz. Bu durumu yaşayan tek kişinin siz olmadığını bilmek rahatlatıcıdır.



www.aliud.de/maennersache

Saygılarımızla:

Bir STADA Gruppe şirkettir

STADA
Arzneimittel

ALIUD PHARMA® GmbH

Gottlieb-Daimler-Straße 19 · 89150 Laichingen · Almanya
Fon +49 7333 9651-0 · Fax +49 7333 9651-4000
info@aliud.de · www.aliud.de



Erkeklere cinselliklerini özgüvenli bir şekilde yaşamalarına yardımcı olur.

Cinsellik temel bir ihtiyaçtır.

Erkek veya kadın olsun, birçok insan için cinsellik hayatın temel unsurlarından biridir. Cinsel arzuyu tatmin etmek sürekli tekrarlayan bir dürtüdür, ancak bu arzu her zaman yerine getirmek mümkün değildir.



Erkekler erkekliklerini yaşayamadığında ne olur?

Bunun cevabı ortada: Bu durumda ilgili erkek bunu kabul etmelidir. Bir ereksiyon, cinsel ilişki için yeterli olmayabilir. Bu normaldir ve bu nedenle endişelenmeye gerek yoktur. Ancak en az altı aylık bir süre boyunca cinsel birleşmelerin çoğu başarısız olursa, gerçekten bir ereksiyon bozukluğu söz konusudur. Tıp dilinde buna „erektil disfonksiyon“ adı verilir. Bu, düşündüğünüzden çok daha sık meydana gelmektedir: Neredeyse her 5 erkekte biri ereksiyon bozukluğu yaşamaktadır. Bu rakam da şunu göstermektedir: Hiçbir erkek bu sorunu ile yalnız değildir. Belki şunu bilmek daha da teselli edicidir: Neredeyse tüm ereksiyon bozuklukları, sebeplere bağlı olarak tedavi edilebilmektedir.

Harekete geçmek mi tedavi olmak mı?

Öncelikle: Doktora gidin! Doktor, ayrıntılı bir muayenenin ardından sizinle birlikte uygun önlemleri belirleyecektir. Sık sık inisiatifi kendi elinize alarak da, örneğin yaşam alışkanlıklarınızı değiştirerek, ereksiyon bozukluğu riskini önemli ölçüde azaltabilirsiniz:

- Sigarayı bırakın
- Alkol tüketimini kısıtlayın
- Spor yapın
- Sağlıklı beslenin
- Kilo verin
- Dinlenin ve rahatlayın

Bu adımların etkisi yetersiz kalırsa, normalde başka yollar istenen hedefe ulaşılmasını sağlar.



Ereksiyon bozukluğu olan kişilerin tedavisi.

Tedavinin türü, her zaman ereksiyon bozukluğunun sebeplerine göre belirlenir. Bunlar da hastadan hastaya değişir. Çoğu zaman erektil fonksiyonun sorunlu olması, başka bir hastalığın belirtisidir. Bu nedenle kişiye özel bir tedavinin belirlenebilmesi için bir doktora danışmak çok önemlidir.

1. PSIKOTERAPI

Ereksiyon bozukluklarının sebebi ruhsal sorunlarsa, bu sebeplerin kaynağına ulaşmanız önerilir. Psikolojik sorunlar ortadan kaldırıldıktan sonra çoğu zaman bunların beraberinde getirdiği fizyolojik sorunlar da ortadan kalkar.

2. İLAÇ TEDAVİSİ

Ereksiyon bozukluklarında en sık uygulanan tedavi biçimi, PDE-5 inhibitörleri gibi ilaçların alınmasıdır. Sildenafil, Vardenafil ve Tadalafil etken maddelerini içeren bu haplar, cinsel uyarım esnasında belirli bir süre boyunca penisin kan dolaşımını etkiler. Bunun yanı sıra etken maddenin doğrudan erkeğin cinsel organına verildiği veya enjekte edildiği ilaç tedavileri mevcuttur.

3. MEKANİK YARDIMCI MALZEMELER

Çok nadir durumlarda erektil fonksiyonu düzeltmek için vakum pompaları veya penis implantları kullanılır.

Önemli: Belirtilen çözümler sadece çeşitli olanaklardır ve bir doktorun teşhisinin yerini alamaz!